

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детского сада «Ляйсан» села Старое Камкино Алькеевского муниципального района
Республики Татарстан**



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детского сада «Ляйсан»
с. Старое Камкино
Алькеевского МР РТ

Нуруллина В.А.

ПОЛОЖЕНИЕ

**«О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Ляйсан» села Старое Камкино Алькеевского муниципального района Республики Татарстан**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Ляйсан» села Старое Камкино Алькеевского муниципального района Республики Татарстан (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. N 2106; СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17 октября 2013г. № 1155), Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН, приложение с изменениями 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников.

Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МБДОУ.

1.2. Цель: создание условий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в МБДОУ
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом заведующей МБДОУ и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1.	Проведение Программы производственного контроля	В соответствии с Программой производственного контроля	Заведующий
2.	Соблюдение режима проветривания и кварцевания.	Постоянно	Младший воспитатель группы
3.	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в МБДОУ	Постоянно	Воспитатель группы
4.	Соблюдение требований, предъявляемых к территории ДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)	Постоянно	Сотрудники ДОУ

5.	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию	Постоянно	Сотрудники ДОУ
6.	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	Постоянно	Младший воспитатель группы
7.	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	Постоянно	Сотрудники ДОУ
8.	Соблюдение режима дня в ДОУ	Постоянно	Воспитатель групп
9.	Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Журнала здоровья»	Постоянно	Заведующий
10.	Соблюдение детьми личной гигиены	Постоянно	Воспитатель
11.	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздаче пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)	Постоянно	Сотрудники ДОУ
12.	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДОО	Постоянно	Младший воспитатель
13.	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний	Постоянно	Младший воспитатель

3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Проведение специальных закаливающих процедур

№	Форма закаливания	Периодичность	Ответственный
1.	Утренний прием на воздухе	Май-сентябрь	Воспитатель
2.	Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе)	Ежедневно	Воспитатель
3.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе	1 раз в неделю (при наличии разрешенных погодных условий)	Воспитатель
4.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года	3 раза в неделю	Воспитатель
5.	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении	Ежедневно в течение года	Воспитатель Родители
6.	Одежда по сезону на прогулках	Ежедневно в течение года	Воспитатель Родители
7.	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно в течение года	Воспитатель
8.	Воздушные ванны после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатель
9.	Воздушные ванны	Июнь-июль	Воспитатель
10.	Режим проветривания помещения	Ежедневно в течение года	Младший воспитатель
11.	Температурно-воздушный режим	Ежедневно в течение года	Сотрудники ДОУ

12.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно в течение года	Воспитатель
13.	Умывание рук, лица прохладной водой	Ежедневно после приема пищи, после прогулки, после сна в течение года	Воспитатель
14.	Дозированные солнечные ванны	Июнь-август	Воспитатель
15.	Игровой массаж после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатель
16.	«Ленивая гимнастика» после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатель
17.	Ходьба по корригирующим дорожкам	Ежедневно в течение года	Воспитатель

3.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников	По графику	Заведующий
2.	Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников	По графику	Заведующий
3.	Проведение вакцинации сотрудников	По графику	Заведующий
4.	Проведение вакцинации воспитанников	По графику	Заведующий
5.	Мониторинг здоровья воспитанников	Ежедневно	Заведующий
6.	Анализ заболеваемости воспитанников	1 раз в квартал	Заведующий
7.	Мониторинг физического развития воспитанников	2 раза в год (октябрь, апрель)	Воспитатель
8.	<ul style="list-style-type: none"> • Лабораторное обследование детей (анализ на яйца гельминтов) • Лабораторное обследование детей подготовительной к школе группы (общий анализ мочи, общий анализ крови, анализ на яйца гельминтов) 	1 раз в год по графику	Заведующий
9.	Диспансеризация детей	1 раз в год врачи-специалисты	Заведующий
10.	Осмотр детей на педикулез	1 раз в неделю	Воспитатель
11.	Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа, простудных заболеваний	осень, весна	Заведующий
12.	Массаж «Волшебных точек ушей»	ежедневно	Воспитатель
13.	Дыхательная гимнастика в игровой форме	ежедневно	Воспитатель
14.	Гимнастика для расслабления мышц глаза	ежедневно	Воспитатель
15.	Корригирующая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
16.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
17.	Артикуляционная гимнастика	ежедневно	Воспитатель
18.	Соблюдение режима дня	ежедневно	Воспитатель
19.	Система закаливающих процедур	постоянно	Воспитатель
20.	Оздоровительные мероприятия в летний	июнь-август	Воспитатель

	период (закаливание, солнечные ванны)		
21	Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию	ежедневно	Заведующий
22	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	осень, весна	Воспитатель
23	Витаминоизация третьего блюда	осень, зима, весна	Повар
24	Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты)	ежедневно	повар

3.3. МЕРОПРИЯТИЯ ПО СОХРАНЕНИЮ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Создание условий для успешной адаптации	ежедневно	Воспитатель
2	Использование приемов релаксации	ежедневно	Воспитатель
3	Музыкальное сопровождение режимных моментов	ежедневно	Воспитатель
4	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	ежедневно	Воспитатель
5	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	ежедневно	Воспитатель

4. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

4.1. Работа с воспитанниками

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.	Ежедневно
2.	Интегрированные оздоровительные занятия.	по общеобразовательной программе дошкольного образования
3.	Работа по программе «Культура Здоровья» - занятия, практикумы, игры.	По плану
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.	Постоянно

4.2. Работа с сотрудниками

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Консультации воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	В течение года	Заведующий
2.	Совещание рабочей группы воспитателей на тему: «Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада»	Сентябрь – декабрь - апрель	Заведующий
3.	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии	1 раз в кв	Заведующий
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского	Постоянно	Заведующий

	сада		
5.	Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости».	Октябрь	Заведующий
6.	Педагогический час, посвященный вопросам оздоровления	По учебному плану	Заведующий
7.	Собрание трудового коллектива на тему «Профилактика простудных заболеваний»	ноябрь	Заведующий
8.	Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи»	2 раза в год	Заведующий

4.3. Работа с родителями

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	По учебному плану
2.	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления.	По учебному плану
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.	1 раз в месяц
4.	Размещение информации на официальном сайте МБДОУ	1 раз в квартал
5.	Проведение совместно с родителями досугов «День здоровья семьи», «А ну-ка папы» и т.п.	По учебному плану